

★このニュースレターはみなさまに「せのお事務所」のことを身近に感じていただきたいと願い発行しています。

法務ページ

2024.8 Vol.196

メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信。登録はHPで

せのお社会保険労務士・行政書士事務所



(発行・差出人)
せのお社会保険労務士・行政書士事務所
代表 妹尾 悟
(返還先)
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214
●HPは「せのじむ」で検索してね♪

水分・塩分を補給して
熱中症には
気を付けよう！



徒然なるままに Vol.144

花火大会



暑中お見舞い申し上げます。

暑さ本番の時期となり、いよいよ生ビールの季節^^;がやってまいりました。今年はまさに「酷暑」という言葉どおりの暑さですが、睡眠と栄養をしっかりとしていただき、この夏を乗り切りましょう。

今年も、地元の地区で花火大会が開催される予定です。

昨年井原市では、各地区で花火大会が行われるようになりました。分散した結果、少ない予算の範囲内で仕上げ花火をあげるため、私たちの地区では連続でパンパンとあがる花火ではなく、パン(間がある)パン(間がある)と、一つ一つを大切に打上げる花火です。派手な花火ではありませんが、自宅から歩いて見える場所まで行くことができ、人混みをかき分けて場所どりをすることもなく、のんびり鑑賞することができるので今年も楽しみにしています。(妹尾 悟)

最近のエアコン事情



こんにちは、スタッフの筒井です。

最近、新しいエアコンを購入しました。

しかし、昔のエアコンに比べて効きが悪いように感じます。家の外が尋常じゃない暑さだからなのかと初めは思っていました。でも、それは違っていたみたいです。

最近のエアコンは性能が良く、効率的に温度をコントロールしているので、電源を入れてもすぐには冷やしてくれないそうです。逆に、昔のエアコンは、急激な温度変化をすることで、消費電力は大きかったようです。近年の極端な省エネ思考で、必要以上に出力を絞る傾向があり、最小限の回転で設定温度に到達させようとする制御機能が、冷えなくなったと感じさせているらしいです。

(筒井 浩美)

知っ得！ 人事労務トピックス



●健康保険証の廃止と切り替え予定

本年12月2日より、現在の健康保険証は「マイナ保険証」に切り替えられます。切り替え後、1年間は現在の保険証を利用できますが、マイナ保険証への早めの登録をお勧めいたします。

Q 今の健康保険証はいつまで使えるのですか？

A 本年12月2日廃止されます。ただし、退職等で資格喪失にならない限り、2025年12月1日までは利用できます。

Q マイナ保険証はどうやって作るのですか？

A マイナンバーカードを持っている方は、マイナ保険証の利用登録を自分で行います。マイナンバーカードを持っていない方は、まずカードの申請から行います。

Q 資格確認書とはなんですか？

A マイナンバーカードを持っていない方、マイナ保険証の利用登録を行っていない方に発行されるものです。従来の保険証と同じプラスチック製となる予定です。ただし、有効期限は4~5年となります。

※健康保険証の情報については、当事務所HPでも随時、お知らせします

夏休み



こんにちは、スタッフの川合です。暑い日が続いていますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。私は暑い夏が苦手ですので、溶けそうな日々を過ごしています。

学生さんたちは夏休みにはいりますね。

学生の時の夏休みは宿題と部活に追われていました。思い出してみると、好きな課題を最後にとっておく癖があった私は、慌てて夏休み終盤の夜に絵を描いて母に「今!？」と毎年怒られていました。最近、同じ部に入部していた友達と会う機会があり、夏休み中もずっと部活をしていた私たちはいつ宿題していたのかな?と盛り上がりました。

嫌でたまらなかった夏休みの宿題のおかげでみんなと楽しい時間を過ごせました。(川合千愛輝)