

★このニュースレターはみなさまに「せのお事務所」のことを身近に感じていただきたいと願い発行しています。

法務ページ

2022.10 Vol.174

メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信。登録はHPで

せのお社会保険労務士・行政書士事務所



(発行・差出人)
せのお社会保険労務士・行政書士事務所
代表 妹尾 悟
(返還先)
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214
●HPは「せのじむ」で検索してね♪

布団をかけずに寝て、翌日くしゃみをしました。皆様もお気をつけて



徒然なるままに Vol.132

伊勢神宮



皆さん、こんにちは。10月ですね。キャンプに行きたいのですが、なかなか行けないので、せめて庭で焚き火を楽しもうと思っている妹尾です。

先日、長男と二人で、交代で運転しながら伊勢神宮に参拝に行ってきました。片道6時間ぐらいかかりましたが、初めて行く伊勢神宮は、さすが日本の神社の総本山といわれるだけあって、荘厳な雰囲気がありました。

樹齢600年の木々に囲まれ、神殿の前で手を合わせると、木の葉の擦れ合う音や川の音が聞こえ、神様を近く感じることができる場所です。

「一生に一度は伊勢参り」といわれますが、また、何年間経って行ってみたいと思います。(妹尾 悟)

知っ得！ 人事労務ピックアップ

●最低賃金が10月から引き上げられます

県名	最低賃金	都府名	最低賃金
岡山県	892円	東京都	1,072円
広島県	930円	大阪府	1,023円

本年も10月から最低賃金が引き上げられます。注意点は次のとおりです。

- ・自社の賃金締切日に合わせ、例えば20日締めの場合、9月21日から変更することは構いません。
- ・とくに月給者の方は、月給だから大丈夫という思い込みで、最低賃金の確認漏れが発生しますので、忘れないようにしましょう。
- ・最低賃金の改定も社会保険の月額変更の対象となります。

寒暖差疲労！



こんにちは、スタッフの妹尾由美です。

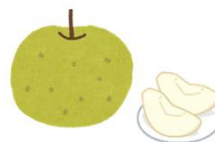
今の時期、朝晩は冷えるのに、日中は、暑かったりで、体調を崩しやすいですね。着るものでしっかり調整しないと、寒さに弱い私の体は、大変です。

この間、テレビで「寒暖差疲労」という言葉を聞きました。気温の寒暖差が大きいことで、自律神経が過剰に働き、大きなエネルギーを消耗し、疲労することをいいます。

暑いのもそうですが、寒いことも疲労するんだと納得しました。皆様も、お体、ご自愛下さいませ。

(妹尾 由美)

梨の季節です



こんにちは、スタッフの筒井です。

先日、梨を買いに行ってきました。鳥取県と岡山県の県境に位置する、道の駅「あわくらんど」まで行って来ました。

なぜなら、新甘泉(しんかんせん)という品種の梨は、鳥取県で生み出されたオリジナル品種で、鳥取県の特産品種にすべく果実は鳥取県からしか出荷されていない希少な梨なのです。早生の赤梨で、大玉・高糖度で酸味が少ないのが特徴です。その梨を求めて行ったのですが、本当に美味しいので、皆さんもぜひ食べてみて下さい。

鳥取と言えば二十世紀梨ですが、新甘泉を食べると、他の梨は、食べられなくなるかもしれません(笑)

(筒井 浩美)