

# 法務ページ



2020.8

# Vol.148

メルマガ「労務のツボ」はHPより登録してください

## せのお社会保険労務士・行政書士事務所



(発行・差出人)  
 せのお社会保険労務士・行政書士事務所  
 代表 妹尾 悟  
 (返還先)  
 岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016  
 TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214  
 ●HPは「せのじむ」で検索♪

涼くなるものを利用して暑い夏を乗り切りましょう。



徒然なるままに Vol.108

### ひとづくり事業



こんにちは。

先日、三男坊と水風船を投げ合って遊んでびしゃこになった妹尾です。その後、はしゃぎすぎたせいか年のせいか(←たぶん後者の方)、しばらく酸欠状態で動けませんでした。(;>\_<)

さて、本年度からPTAの役員を拝命しております。今まで知らなかった教育現場のことを知ることができ、刺激になっています。その一方で、いろいろな役がまわってきて少し戸惑っていますが、その一つに、地元井原市の未来を担う人材の育成を目的にした「ひとづくり事業」があります。

今後、井原市は急速な人口減少が課題の一つとしてあげられています。

短い任期のなかですが、できるだけ子供たちの目線から、前向きに井原市の未来を考えていきたいと思ひます。

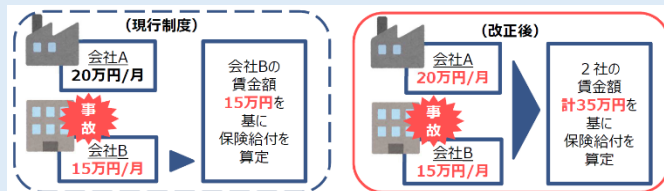
(妹尾 悟)

### 知っ得！ 人事労務トピックス

#### ●複数勤務者の労災給付が合算支給

9月1日より、複数の会社で勤務しており、業務災害や通勤災害によりケガや病気をしたとき、すべての勤務先の賃金額を合算した額を基礎に給付額等を決めることとなります。

労災認定についても、1つの会社で認定できない場合は、雇用されているすべての会社等における仕事の負荷を総合的に評価して判断するようになります。



今後、従業員の兼業・副業の把握が必要になりそうです。

### 毎日暑いですね

こんにちは、スタッフの片山です。

梅雨が終わり、毎日暑い日がやってきますね。

先月に引き続き、自転車の話ですが、暑中サイクリングをしています。夜良く寝てくれるようになった気がします。運動不足になりがちな今、良いブームなのかなと思っています。

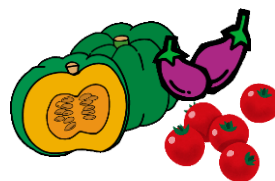
小学校は夏休みが短く、8月1日～8月19日となりました。

どこかに連れていきたいなとは思ひますが、海もダメ、プールもダメとなると…川かなと。いいところを探して連れていけるといいなと思っています。



(片山小百合)

### 暑い日には…



こんにちは、スタッフの筒井です。

梅雨が終わったと思ったら、とても暑い真夏がやって来ます。そんな時に食べたくるのがアイスクリームやかき氷、冷たいビールやジュースなど冷たい物ばかりに手が伸びていきがちです。

そうすると、外気の暑さに反して体の中は冷え切ってしまう、下痢や食欲不振などの胃腸トラブルが起こるらしいです。よって、夏は熱を冷まして暑気を払う清熱作用のある食べ物が適しているのです。

具体的には、スイカ、トマト、ナス、かぼちゃ、きゅうりなどの水分が多くビタミンやミネラルも補給できる夏野菜が良いらしいです。

(筒井 浩美)