

法務ページ

2026.9 Vol.221

SEPTEMBER

メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信。登録はHPで

せのお社会保険労務士・行政書士事務所

まだまだ暑い日が続きます。油断せず暑さ対策を続けましょう。



(発行・差出人)
せのお社会保険労務士・行政書士事務所
代表 妹尾 悟
(返還先)
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214
●HPは「せのじむ」で検索してね♪



徒然なるままに Vol.164

ジャッキー・チェンのように



皆さん、こんにちは。

先日、スタッフと一緒に健康診断に行きました。テーマパークのアトラクションのように各検査室を回るのは楽しいのですが、唯一、採血のときだけは帰りたくなる社労士の妹尾です。^^;

秋の夜長。読書やアマプラ(Amazon Prime Video)での映画鑑賞など楽しみが尽きません。

先日、中学生の頃、夢中で見ていたジャッキー・チェンが出演する最新映画を見ました。あのジャッキーも今や72歳。アクションシーンが減りましたが、我々がジャッキーは72歳になってもがひと暴れてくれます。昔のカンフー映画でお馴染みの「調理場」での戦いは、思わず小躍りをするほど楽しめました。72歳であの動き。さすが若い頃からスタントなしで演技し続けただけではありません。

私が72歳になったとき、ジャッキーのような動きは当然できそうにありませんが、周囲を少しでも楽しませることができるような生き方をしたいと思います。(妹尾 悟)

虫刺され



こんにちは、スタッフの筒井です。

毎日、すごく暑いので、お花や野菜は枯れてしまっていますが、お体は大丈夫ですか。

先日、ウソのような話ですが、ムカデに指を刺されてしまいました。夜中だったのに、ウトウトしていた時間帯だったのか、チクッと何かに刺されたことは分かりました。起き上がってその正体を見つけようと探していたら、小さいムカデが箱の後ろの方にいたので、すぐに退治しました。こいつだと思い、ネットで処置の仕方を検索して対応しました。

次の日は何ともなかったのに、二日後にかゆみや腫れが出てきて怖くなったので病院に行きました。何とか治りましたが、蚊にさされたように安易に考えないで病院に行くことをお勧めします。(筒井浩美)



知っ得！ 人事労務トピックス

●令和8年度 地域別最低賃金改定(※見込み)

本年度、かりに目安どおりに各都道府県で引上げが行われた場合の全国加重平均は1,176円となります。この場合、全国加重平均の上昇額は55円(昨年度は66円)となり、引上げ率に換算すると4.9%(昨年度は6.3%)となります。

最低賃金の改定は通常、毎年10月1日から適用されます。ただし、具体的な適用開始日は都道府県ごとに異なる場合があります。今後、最低賃金審議会での審議・答申を得た後、都道府県労働局長が決定します。

都道府県	発効予定日	時間給	昨年対比
岡山県	10月2日	1,104円	+57円
広島県	未定	1,085円	+56円
東京都	10月1日	1,280円	+54円

※令和8年8月24日現在の情報。決定は今後の報道等で確認ください。

※「知っ得！」については、当事務所HPでもお知らせしています

さんま



こんにちは、スタッフの川合です。

こんにちは、9月になり秋をいち早く感じたい川合です。

秋がなかなか来ないなら、自分から秋を感じにいきましょう。「さんま」を今年も探しています。息子も私もお魚が大好きで、昨年たくさん食べたさんまですが、今年も美味しいさんまが買えるか楽しみです。

いつもスーパーでどれが新鮮なのか、魚とにらめっこしています。

新鮮なさんまの見分け方は、「口先が黄色いもの」「目が濁っていない」「お腹が銀色に輝いているもの」「太ったさんま」だそうです。

今年は新鮮なさんまをゲットしてたくさん秋を楽しみたいです。(川合千愛輝)

