

★このニュースレターは皆さまにせのお事務所のことを身近に感じていただきたいと願い発行しています。

法務ページ

2021.5
Vol.157

メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信中です！

せのお社会保険労務士・行政書士事務所



(発行・差出人)
せのお社会保険労務士・行政書士事務所
代表 妹尾 悟
(返還先)
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214
●HPは「せのじむ」で検索してね♪

外で過ごしやすい季節になりましたが、屋外でも注意が必要です。



徒然なるままに Vol.116



デイキャンプのシーズンです



先月また1つ年を重ねた社労士の妹尾です。最近、自分よりずっと若い人から学ぶことが多いと感じています。私もまだまだです。

最近、デイキャンプに目覚めています。宿泊をせず日帰りすることをデイキャンプといいますが、これからの時季、デイキャンプが最適かなと思います。

普通のキャンプは、虫が出たり、テントの中が暑かったりして、夜は過ごしにくくなります。(それがいいんよ、という方もいると思いますがね)その点、デイキャンプはシーズンでも料金が安いし、宿泊しないため準備も楽です。私にとって、いちばんいいのは、デイキャンプだと家族がいっしょについてきてくれることでしょうか。(^^; (妹尾 悟)

知っ得！ 人事労務トピックス

●今後の雇用調整助成金の動向

	～4月末	5・6月
原則的な措置【全国】	4/5(10/10)	4/5(9/10) 13,500円
地域特例※1	—	4/5(10/10) 15,000円
業況特例※2【全国】	—	4/5(10/10) 15,000円

()内の助成率は解雇等を行わない場合

※1 まん延防止等重点措置実施地域において、知事による要請を受けて、営業時間の短縮等に協力する事業主

※2 生産指標が最近3か月の月平均で前々年同期比30%以上減少の全国の事業主

5月病



こんにちは、スタッフの高見です。みなさんは5月病になったことはありますか？今くらいの時期に起きる「集中力が続かない・倦怠感がある・やる気が出ない」といった体調不良の症状のことを指すようです。

4月には色々な環境の変化があり、その緊張状態が緩んでくるとちょうど1ヶ月後の5月に起こりやすい症状だから、「5月病」と名付けられているそうです。

どこかで息抜きをしていかないと疲れてしまうのは当たり前です。

今年のGWはとっても長いですが、あまり遠出も出来ない情勢なので、ステイホームを心掛けて家でゆっくりしようと思います。ゆっくりしすぎてGW明けに「倦怠感がある・やる気が出ない…」なーんて贅沢な悩みにならないように気を付けます。

(高見 葵)

5月に美味しい旬の野菜



こんにちは、スタッフの筒井です。

先日、たけのこを頂きました。

わが家では、豚バラ肉とあく抜きをしたタケノコを炒めて砂糖と醤油で味付けをして食べました。とても美味しかったです。取れたてのタケノコを食べられる期間は短いし、お値段も結構するので良かったです。

他に、5月の旬な野菜には、アスパラガスや新じゃが、ワラビ、絹さやなどの豆類もあります。ワラビ入りのおこわや豆ごはんなど、暖かくなると色々な野菜が取れて嬉しくなります。でも、ジャガイモが今すごく高く感じているのは私だけでしょうか。新じゃがいもが豊作だったら良いのにと願うばかりです。

(筒井 浩美)