

★このニュースレターはみなさまに「せのお事務所」のことを身近に感じていただきたいと願い発行しています。

# 法務ページ

2025.12  
Vol.212

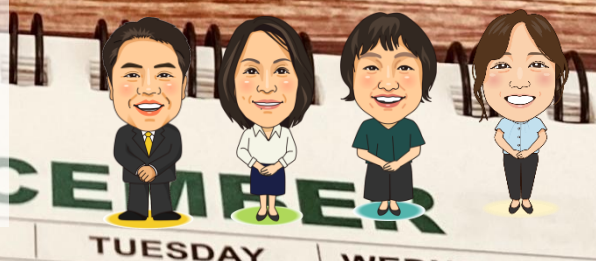
メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信。登録はHPで

せのお社会保険労務士・行政書士事務所

本年もありがとうございました。  
来年も、皆さまの事業がうま  
(馬)く行きますように！



(発行・差出人)  
せのお社会保険労務士・行政書士事務所  
代表 妹尾 悟  
(返還先)  
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016  
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214  
●HPは「せのじむ」で検索してね♪



## 徒然なるままに Vol.155

### 龍の天井図

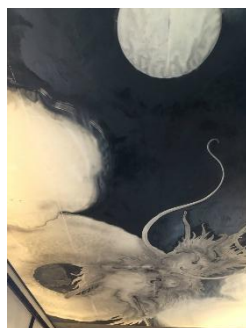
こんにちは、社会保険労務士の妹尾です。

本年もこのニュースレターをお読みいただき、誠にありがとうございます。来年も引き続き、皆さまに楽しんでもらえる記事をお届けしたいと思います。

先日、京都に住む次男のところへ行ってきました。初めて行った京都最初の禅寺・建仁寺にある西来院では、天井いっぱいに描かれた白龍の絵が公開されており、畳に寝転んで自由に眺めることができました。

龍の迫力に圧倒されつつも、寝転がって見るスタイルに、解放感も感じられて、京都の静けさの中で、ちょっと心が自由になった旅でした。

(妹尾 悟)



### 野菜作り



こんにちは、スタッフの筒井です。

遂に、野菜作りをする年齢になってしまいました。年齢は関係ないかも…(笑)

絶対に、しないだろうと思っていましたが、色々と訳ありまして、始めることになったのです。まずは、草刈して、土を耕して、苗を買って植えたり、水やりをしたりしています。初心者なので、うまく出来るかどうか分からないけど頑張っています。花を育てるのは好きなほうなので、できるのではないかと、軽く思っていますが、野菜は、奥深いと思うので、勉強して実際にやっていくしかないと考えます。

来年は、自分たちで作った野菜が、食卓に並んでいたらうれしいなと思います。

(筒井 浩美)



### お酒



こんにちは、スタッフの川合です。

寒暖差が大きい日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？ 私自身も引き続き体調管理に気を付けて過ごしてまいりたいと思います。

今年も早いもので残り1ヶ月となりました。12月は忘年会の季節でもありますので、皆さまどうぞお酒の飲みすぎにはご注意ください。私は体質的に全くお酒をいただけないため、楽しそうに召し上がっている方々を拝見すると、少し羨ましく感じることもあります。調べてみると、肝臓はアルコールを『アセトアルデヒド』という物質に分解し、さらにこの物質を分解するのが『アルデヒド脱水素酵素2』であるそうです。この酵素の働きが弱い方は、お酒に弱い体質とされており、日本人の約40%が該当するとのこと。私の周囲には、この酵素の働きが強い方が多いようです…飲みすぎでないか、そっと見守っていいと思っています。

(川合 千愛輝)

