

法務ページ 2025.9 Vol.209

SEPTEMBER

メルマガ「労務のツボ」月2回好評配信。登録はHPで

せのお社会保険労務士・行政書士事務所

まだまだ暑い日が
続きそうです。体調
管理は万全に



(発行・差出人)
せのお社会保険労務士・行政書士事務所
代表 妹尾 悟
(返還先)
岡山県井原市岩倉町1081-1 〒715-0016
TEL (0866) 63-3213 FAX (0866) 63-3214
●HPは「せのじむ」で検索してね♪



徒然なるままに Vol.153



秋の夜長に

こんにちは、大好きな唐揚げを口にせずダイエットに励んでいる社労士の妹尾です。むしろ他の食べ物が口に進み、返って逆効果かも、と思っています。(;>_<)

9月、秋にはまだまだほど遠い暑さです。それでも日が沈むのが早くなってきて、これから「秋の夜長」をどのように過ごすか、楽しい季節でもあります。

最近、Amazonプライムで映画をよく見ます。以前は洋画を見るが多かったのですが、今は邦画が面白いですね。

つい先日見た「ディア・ファミリー」が秀逸でした。

大泉洋さん、菅野美穂さんが夫婦役で出演し、心臓疾患のある次女のために人工心臓を作るお話し。夫が行き詰まったとき、菅野さん演じる妻の「それで、次はどうする？」のセリフがとても印象的です。涙腺が弱い私が秋の夜長に泣いている姿は人様には見せられません^_^; (妹尾 悟)

知っ得！ 人事労務トピックス

●最低賃金改定、すべての都道府県で1,000円超

「中央最低賃金審議会」で、令和7年度の地域別最低賃金額改定の目安が示され、全国加重平均で過去最高の63円引上げとなりました。

これにより、全国平均は1,118円、全都道府県で初めて1,000円を超える見通しです。

最低賃金割れの可能性がある従業員がいないか、早めの確認が重要となります。

【2025年度地域別最低賃金 令和7年8月22日現在見込み】

都道府県名	改定前	改定後	発効年月日
岡山県	982円	1,047円	令和7年12月1日
広島県	1,020円	1,085円	令和7年11月1日
東京都	1,163円	1,226円	令和7年10月3日

※「知っ得！」については、当事務所HPでもお知らせしています

現在進行形



こんにちは、スタッフの筒井です。

毎日暑い日が続いていますが、熱中症対策に水分・塩分をしっかりとって体調には気を付けたいものです。

その水分で、我が家で盛り上がっているものがあります。

それは、伊藤園の健康ミネラルむぎ茶、あの鶴瓶がコマーシャルしているお茶なんです。なぜなら、それについている応募マークを集めると「30℃を超えても快適に！絶対もらえる！キャンペーン」に応募したいと思っているからです。

娘は既に、寝苦しい夏を快適に！ひんやりブランケット&枕カバーに応募済みで、私は、常温がキンキンに！キンキンサーバーに応募できるよう現在進行形で頑張っている最中です。

(筒井浩美)

冷たい食べ物



こんにちは、素麺を一人で3束食べていましたが、最近は1束が限界になってきたスタッフの川合です。

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

私は冷たいものを食べながら、この猛暑の夏を乗り切っています。特にコーヒーとアイスが大好きで、ほぼ毎日、口にしてはいるかもしれません。先日コンビニに立ち寄ったところ、セブンイレブンで「カフェラテスムージー」が発売されているのを見つけました。カップにはコーヒー味の氷が入っていて、購入後に店内の専用マシンで砕くことで、フローズン状のスムージーになる仕組みです。

アイスとコーヒーが合体したこのカフェラテスムージーは、とても美味しく感動しました。この一杯のおかげで、なんとかこの夏を乗り切れそうです。(川合千愛輝)