

このニュースレターは皆さまに事務所のことをもっと身近に感じていただきたいという思いで発行しています。



こんにちは。せのじむの  
ニュースレターです！

平成 28 年(2016 年) 7月1日発行

第99号

# 法務ページかわら版

発行◆せのお社会保険労務士・行政書士事務所 岡山県井原市岩倉町 1081-1 TEL 0866.63.3213

皆さん、こんにちは。社会保険労務士・行政書士の妹尾です。

お気づきになられた方がいてくださったら嬉しいのですが、実は、このニュースレターも来月でいよいよ大台の100号になります！これからも皆さんに楽しみにしていただけの誌面を目差したいと思しますので、どうぞよろしくお願いいたします。m(\_ \_)m

## ●BBQで使う炭にも種類があります



●どちらも同じ炭に見えるかもしれませんが、上(↑)黒炭、下(↓)オガ炭です。



この時期になると、毎月1回はBBQをしている妹尾です。最近になって、BBQで使用する炭を使い分けるようになったのですが、BBQに向いている炭は「黒炭」です。「黒炭」はホームセンター等でよく売っているもので、着火しやすいのが特徴です。その分、早く燃え尽きるの、「オガ炭」というオガクズを固めて作った炭を組み合わせます。

オガ炭は、火持ちはいいのですが、着火しにくいので、着火するときは「黒炭」に、その後「オガ炭」に火を移すと、炭を効率的に使えますよ～。( ^ . ^ )



## 妹尾悟の徒然なるままに Vol.66 「マラソン大会に出場します」

先日、何の因果か、友人に誘われて、来年三月に開催される「福山マラソン」に出場することになりました。

まあ、一〇kmコースですから、フルマラソンをさされている方からすると、たいした距離ではないと思われるかもしれませんが、何しろ約十五年前に比べて、体重が二〇kgキロぐらい増えている私にとって、一〇kmは脅威です。

こう見えても、中学時代は陸上部で、長距離をしていたので、今でも気持ちだけは、そこそこ走れるイメージを持っています。現実は大違い。

大会に向けて、毎日、走る(歩く?)ことを目標に練習を始めましたが、なにしろ歩く時間が長く、走れる時間が短い。(泣)

「思考は現実化する」というナポレオン・ヒルさんの言葉を信じて、一〇kmで一時間をきるように頑張ります。

(妹尾 悟)



----- 切り取ってデスクマットの下にしいておかれると忘れません -----



「あ、そうじゃ、聞いてみよう」電話 0866-63-3213

せのお事務所への相談は、土日祝を除く9～18時まで受け付けております。

## 事務所スタッフのつぶやき

### ●贅沢なひと時

皆さん、こんにちは。  
せのお事務所のスタッフ、福原です。  
井原市に引っ越してきて8ヶ月が経ちました。  
井原って本当に良いところだと実感しています！  
古民家カフェに行ったり、美味しいパン屋さんを巡ったりと井原を満喫しています。

その中でも、とても素敵な信楽焼の作家さんご夫婦と出会う事ができました。

これまたステキなご自宅に作品がたくさん展示されていて、その中で信楽焼の器でコーヒーを

頂き、なんとも贅沢な時間を過ごさせて頂きました。  
忙しい毎日で、こういったゆっくりとした贅沢な時間を持つと、これからも頑張ろうと前向きになります♪

(福原 智美)



### ●年度更新・算定基礎届終盤戦に突入！

みなさん、こんにちは。  
せのお事務所のスタッフ、片山です。  
年度更新・算定基礎届の申告・納付が7月11日となっております。

年度更新は、口座振替をお勧めします。保険料の引き落としに最大約2ヶ月ゆとりができます。納め忘れもなくなるので、安心ですね(´▽`)

暑い時期におススメのレシピをどうぞ♪

『豚とニラともやししの冷しゃぶ風サラダ』

材料●豚薄切り肉 150g、片栗粉・酒各大匙1、ニラ 1/2 束、もやし 1袋、トマト1個 (ドレッシング)めんつゆ大匙4、レモン汁大匙1、酢大匙1、ゴマ油大匙1、すりごま大匙2、こしょう少々

作り方●①豚肉は食べやすい大きさに切り、片栗粉と酒をもみ込む②ニラを約4cm幅に切り、もやしと一緒にレンジでチン(600W2分半)③沸騰していないお湯でお肉をゆでる(約 80 度)④ドレッシングの材料を混ぜ合わせ、水気を切った 2,3 を和える。⑤トマトと一緒に盛り付けしたら出来上がり♪(クックパッドレシピ ID: 2645530)簡単なので、ぜひ作ってみてくださいね!(^\_^)!

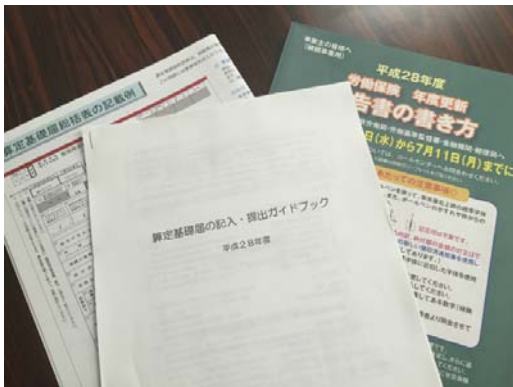
(片山小百合)



## 事/務/所/日/誌



## 6月の活動報告



### ●事務所内勉強会の開催

当事務所では、毎週 1 回、30 分～1 時間かけて、所内で勉強会を開催しています。

テーマは、業務に関連するものを中心にしていて、今月は「労働保険料の年度更新」「算定基礎届」について、打ち合わせを兼ねて行いました。

(妹尾 悟)

### 1・22・29日●法的保護講習の講師

福山・井原市内の組合にて、外国人技能実習生に受講が義務付けられている「法的保護講習」の講師を務めました。

### 9日●定例労務相談の相談員を務めました

井原商工会議所にて、定例労務相談の相談員を務めました。

### 14・16日●いばら・ふくやま社長塾を開催

井原・福山の会場にて、当事務所主催「戦略★社長塾」を開催しました。今回のテーマは「強者の戦略・弱者の戦略」でした。

### 16日●早朝勉強会へ参加しました

毎月恒例、早朝読書会に参加。今月のテーマは「関を越える」。「人生はしばしば出合わねばならぬ関所を幾つも通り抜ける旅路である」。自分自身の「関所」を超えるため、チャレンジ精神を忘れてはいけないと思いました。

★ホームページはこちらのキーワードで検索してください。すぐ探せます！！

ホームページ「せのじむ」「せのお事務所」で検索