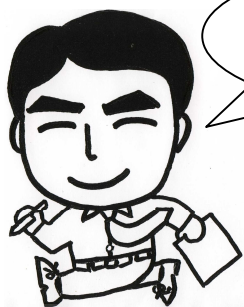


このニュースレターは皆さまに事務所のことをもっと身近に感じていただきたいという思いで発行しています。



こんにちは
せのじむこと妹尾です！

平成 28 年(2016 年) 4月1日発行

第96号

法務ページかわら版

発行◆せのお社会保険労務士・行政書士事務所 岡山県井原市岩倉町 1081-1 TEL 0866.63.3213

皆さん、こんにちは

先日、よく行っていた焼き鳥屋さんから引っ越しの記念にと、その焼き鳥屋さんでしか飲めなかった山形産ブドウ100%のワインをいただき、上機嫌の社会保険労務士・行政書士の妹尾です。でも、不思議なことにあつという間になくなるんですね〜。 ^_^;

④断捨離(だんしゃり)って難しい!?

自宅の引っ越しを機に「断捨離」をしました。

「断捨離」という言葉そのものは、定着したように思いますが、やってみるとなかなか難しいものです。

日本人はモノが捨てられない傾向があるというのを聞いたことがあります。その中で、輪をかけてモノが捨てられないのが私かもしれません…。(>_<)

断捨離の「断」は「断つ」という言葉であることから想像できるように“白黒はっきりさせる”ことが断捨離の極意であるように思います。

ただし、そのためには自分の中に基準を持っていないとできませんね。

片づけコンサルタントの近藤麻理恵さんは、それを“トキメキ”という言葉で表現していました。

「自分がときめくかどうか」を断捨離の基準にしようかと主張されています。

私の場合、断捨離の基準は、未来に向けてどのような歩みをしていくか、にあるように思います。

引っ越しを機に再スタートしたいと思います。(^o^) /

(文/妹尾悟)



●私の断捨離の対象は、書類が多い

断 入ってくる不要なものを**断つ**
捨 不要なものを**捨てる**
離 モノの執着から**離れる**



----- 切り取ってデスクマットの下にしいておかれると忘れません -----



「あ、そうじゃ、聞いてみよう」電話 0866-63-3213

せのお事務所へのお電話は、平日9~18時まで受け付けております。



5・6日●大阪・セミナー講師養成講座へ参加

大阪で2日間に渡り開催された「セミナーマイスター養成講座」へ参加しました。

3～16日●法的保護講習の講師を務めました

福山・笠岡・井原・矢掛の各会場において、外国人技能実習生を対象とした、法的保護講習の講師を務めました。

19日●社内研修の講師を務めました

井原市内の企業様にて「営業力向上研修」の講師を務めました。当日は、会社と社員がともにお客様に対し実行していくルール作りを行いました。

20日●メンタルヘルスマネジメント受験

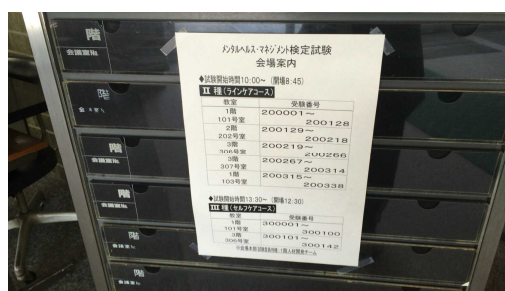
大阪商工会議所主催「メンタルヘルスマネジメント第Ⅱ種」の試験を受験してきました。

先日、事務所の職員全員で「メンタルヘルスマネジメント」という試験を受験に行ってきました。

私たちが受験したメンタルヘルスマネジメント試験とは「部下のメンタルヘルス対策を推進するための知識や対処方法を習得する(できているかを確認する)」ものです。

近年は「健康職場モデル」といって、「労働者の健康や満足感と、職場の生産性や業績を両立することは可能であり、両者を互いに強化することができる」という考え方が示されるようになってきました。

心の健康問題の未然防止だけでなく、生産性の向上という観点からも、試験の結果はともかく(汗)、学んだことを業務に活かしていきたいと思います。(S)



事務所スタッフのつぶやき

●お花見の季節になりましたね♪

みなさん、こんにちは。

せのお事務所のスタッフ、片山です。

まだ少し肌寒い日もありますが、昼間はぽかぽかと暖かく桜のつぼみも少しずつふくらんできていますね。

お花見といえば、BBQですね♪桜を見ながらだと一層おいしく感じます(^-^)

私、BBQのときはいつもおにぎり担当です。学生時代のバイトでおにぎりをよく握っており、そのまま手に感覚が残っているのか、同じ大きさ、同じ形のおにぎりになってしまいます。110グラム♪(笑)

井原市の桜の名所、井原堤(いばらづつみ)。桜並木のトンネルが2,000m続いており、とても綺麗でおススメです!(^_^) (片山小百合)



妹尾悟の徒然なるままに & 編集後記 Vol.63

「引っ越し」

3月に自宅の引っ越しをしました。

といっても、引っ越し先は事務所の“隣り”です。

実家の敷地内にある事務所で仕事をしているので、実家に戻ってきたこととなります。

通勤時間が“5秒”になり、ガソリン代もかからなくなったのですが、その分、仕事とプライベートの境目が少なく、ずっと仕事をしているような状態です。

でも、家族全員がそろって夕食を食べることができるようになったので、今まで一人で食べていたさびしい時間を過ごさなくてすみそうです。

(妹尾 悟)



★ホームページはこちらのキーワードで検索してください。すぐ探せます！！

ホームページ「**せのじむ**」「**せのお事務所**」で検索